



APPROFONDIMENTI COVID -19

COVID-19 E MISURE IGIENICHE ED ORGANIZZATIVE DI CONTRATO AL CONTAGIO

FORMEDIL

COSTRUIAMO INSIEME NEL CANTIERE UNA PROTEZIONE EFFICACE!

Un impegno fondamentale per la salute di tutti

INSIEME SIAMO PIÙ SICURI

Bastano alcune attenzioni sul cantiere e nella vita quotidiana per fare moltissimo contro l'epidemia da coronavirus. Ognuno di noi è fondamentale per bloccare la diffusione di Covid-19.

UNA STRATEGIA DI DIFESA CHE COMPRENDE CANTIERE E CASA

Agire tutti con intelligenza e responsabilità, al lavoro come a casa. Il contagio va prevenuto e fermato in ogni gesto quotidiano.

Regole da seguire in cantiere e quali comportamenti applicare in ogni luogo.



In questa lezione illustreremo quali prescrizioni devono impartire i soggetti incaricati del Servizio protezione e Prevenzione in caso di rischio biologico, con particolare riferimento alla recente emergenza sanitaria dovuta al COVID-19.

Bastano alcune attenzioni sul cantiere e nella vita quotidiana per fare moltissimo contro l'epidemia da coronavirus. Ognuno di noi è fondamentale per bloccare la diffusione di Covid-19. In questa lezione forniremo i consigli essenziali per difendervi e costruire un cantiere più sicuro.

UNA STRATEGIA DI DIFESA CHE COMPRENDE CANTIERE E CASA.

In questa vera e propria battaglia contro il virus dobbiamo tutti agire con intelligenza e responsabilità al lavoro come a casa. Il contagio va prevenuto e fermato in ogni gesto quotidiano. Nelle prossime pagine indicheremo quali regole seguire in cantiere e i comportamenti da applicare in ogni luogo.



UN CANTIERE PROTETTO SI COSTRUISCE INSIEME

REGOLE PER IL CANTIERE COVID-19

Norme e controlli in cantiere

Verifiche e informazioni nell'interesse di tutti



FEVER TEST
Controllo della temperatura corporea ad ogni lavoratore



NO
Divieto di accesso in cantiere in presenza di sintomi influenzali



Informare immediatamente il datore di lavoro o il preposto di sintomi influenzali sopraggiunti dopo l'ingresso in cantiere



In caso di sintomi influenzali rimanere a distanza adeguata dalle altre persone presenti in cantiere



Dichiarare al proprio datore di lavoro o al preposto l'eventuale contatto con persone positive al Virus

Per l'accesso in cantiere o nel luogo di lavoro di maestranze, fornitori, visitatori e chiunque altro necessari di avere accesso ai luoghi delle lavorazioni, sarà necessario eseguire, prima dell'accesso, alcune verifiche:

- Controllo della temperatura corporea.
- Qualora la temperatura superi i 37,5°C il soggetto non potrà accedere in cantiere o nel luogo di lavoro, ma dovrà tornare a casa.
- Il lavoratore è tenuto a informare immediatamente il datore di lavoro o il preposto, qualora sopraggiungessero sintomi influenzali dopo l'ingresso in cantiere o nel luogo di lavoro.
- In caso di sintomi influenzali il lavoratore dovrà rimanere a distanza adeguata dalle altre persone presenti in cantiere o nel luogo di lavoro.
- Nel caso si fosse venuti in contatto con un soggetto affetto da COVID-19 è necessario dichiararlo tempestivamente al proprio datore di lavoro.



LE ATTENZIONI CONDIVISE IN CANTIERE E IN OGNI LUOGO

Come comportarsi con i colleghi e con le altre persone

Costruiamo insieme nel cantiere una protezione efficace!



Oltre ai controlli per l'accesso nel luogo di lavoro, durante lo svolgimento della giornata lavorativa, sarà necessario osservare nuove abitudini, indispensabili per ridurre il rischio di contagio.

- Sarà vietato stringere le mani.
- Non sarà possibile abbracciare gli altri.
- Si raccomanda di lavare frequentemente le mani.
- Mantenere sempre una distanza di sicurezza di almeno 1 metro dagli altri.
- Non scambiare o condividere bicchieri o bottiglie.
- Avere cura di indossare sempre la mascherina che aderisca bene al viso e copra interamente bocca e naso.

L'osservanza di tali abitudini contribuirà a una protezione efficace.



REGOLE BASE DI SICUREZZA COVID-19

Piccoli gesti di grande importanza per tenere lontano il virus



In questo periodo di emergenza sanitaria è bene osservare alcune regole di base, tradotte in piccoli gesti, che contribuiscono a tenere lontano il virus:

- lavare spesso le mani con acqua e sapone, se questo non fosse possibile, munirsi di una soluzione idroalcolica;
- non toccarsi naso e bocca;
- starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito;
- tossire in un fazzoletto o nella piega del gomito;
- pulire le superfici con soluzioni a basi di Alcool o Cloro;
- usare correttamente le mascherine.



COSA FARE IN CASO DI SINTOMI

Cosa fare in caso di sintomi

1



È obbligatorio rimanere a casa in presenza di febbre, con temperatura corporea di almeno 37,5° o altri sintomi influenzali

2



In caso di sintomi influenzali restare a casa e telefonare al proprio medico di famiglia, oppure al numero 1500

3



In caso di emergenza o aggravamento delle condizioni di salute telefonare al 112

OK



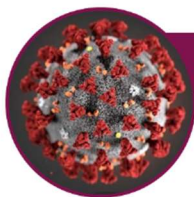
Non prendere farmaci antivirali o antibiotici se non prescritti dal medico

Ma il buon costume per far fronte al COVID-19 e più in generale al rischio biologico, deve essere osservato non solo nei luoghi di lavoro, ma anche a casa.

- Infatti è fatto obbligo rimanere a casa con febbre uguale o superiore ai 37,5°C o in presenza di altri sintomi ascrivibili a influenza.
- In caso di sintomi influenzali contattare il proprio medico di famiglia o contattare il numero 1500.
- In caso di emergenza o aggravamento delle condizioni di salute contattare il 112.
- Non prendere farmaci antivirali o antibiotici se non prescritti da un medico.



MA CHE COSA È IL CORONAVIRUS? 1/2



Aspetti Generali

I coronavirus sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a gravi, dal comune raffreddore a sindromi respiratorie come la MERS e la SARS.

Sintomatologia

I sintomi più comuni nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte.



Come si trasmette?

Si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette.

Ma cerchiamo di capire meglio che cosa è il coronavirus. I coronavirus sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a gravi, dal comune raffreddore a sindromi respiratorie come la MERS e la SARS.

I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte.

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette.



MA CHE COSA È IL CORONAVIRUS? 2/2



Esempi di trasmissione tramite:

- saliva, tossendo e starnutendo;
- contatti personali diretti;
- toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi;
- contaminazione fecale.



Periodo di incubazione

Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione.

La via di trasmissione da temere è soprattutto quella respiratoria, non quella da superfici contaminate. È sempre utile ricordare l'importanza di una corretta igiene delle superfici e delle mani.

Anche l'uso di detergenti a base di alcol è sufficiente a uccidere il virus.

Vediamo qualche esempio di trasmissione del virus.

È possibile che la trasmissione avvenga a causa di starnuti, infatti nel soggetto affetto da coronavirus la saliva può essere proiettata attraverso tosse, starnuti o più semplicemente da contatti diretti personali, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi. In rari casi il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.

Veniamo ora al periodo di incubazione. Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione. La via di trasmissione da temere è soprattutto quella respiratoria, non quella da superfici contaminate. È comunque sempre utile ricordare l'importanza di una corretta igiene delle superfici e delle mani. Anche l'uso di detergenti a base di alcol è sufficiente a uccidere il virus.



LA PREVENZIONE

È possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo se stessi e gli altri, seguendo alcuni accorgimenti:



Proteggi te stesso:

Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzione alcolica (dopo aver tossito/starnutito, dopo aver assistito un malato, prima durante e dopo la preparazione di cibo, prima di mangiare, dopo essere andati in bagno, dopo aver toccato animali o le loro deiezioni o più in generale quando le mani sono sporche).

Proteggi te stesso:

Se hai una qualsiasi infezione respiratoria copri naso e bocca quando tossisci e/o starnutisci (gomito interno/fazzoletto monouso).

Se hai usato un fazzoletto monouso buttalo dopo l'uso.

Lavati le mani dopo aver tossito/starnutito.



Descriviamo ora, quali sono le buone pratiche per la prevenzione e per ridurre il rischio di infezione, proteggendo sé stessi e gli altri.

Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzione alcolica (dopo aver tossito/starnutito, dopo aver assistito un malato, prima durante e dopo la preparazione di cibo, prima di mangiare, dopo essere andati in bagno, dopo aver toccato animali o le loro deiezioni o più in generale quando le mani sono sporche in qualunque modo). Se hai una qualsiasi infezione respiratoria copri naso e bocca quando tossisci e/o starnutisci (gomito interno/fazzoletto monouso).

Se hai usato un fazzoletto monouso buttalo dopo l'uso; Lavati le mani dopo aver tossito/starnutito.



APPROFONDIMENTI COVID -19

COVID-19 E MISURE IGIENICHE ED ORGANIZZATIVE DI CONTRATO AL CONTAGIO

FORMEDIL

PULIZIA E SANIFICAZIONE

Garantire una idonea pulizia con acqua e detersivi comuni prima di essere nuovamente utilizzati.



Risultati efficaci nell'abbattere la carica virale:

Primo passaggio con detersivo neutro e secondo passaggio con ipoclorito di sodio 0,1%. Per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio utilizzare etanolo al 70%.

Durante le operazioni di pulizia con prodotti chimici, assicurare una adeguata ventilazione degli ambienti.



Le operazioni di pulizia devono essere condotte da personale che indossa i relativi DPI. La pulizia deve riguardare tutte le superfici toccate di frequente, quali maniglie, superfici di muri, porte e finestre, superfici dei servizi igienici e sanitari.

Veniamo ora alla pulizia e sanificazione dei luoghi di lavoro e quali misure di pulizia specifiche attuare. È necessario garantire una idonea pulizia dei luoghi e delle aree frequentate da pubblico e personale con acqua e detersivi comuni prima di essere nuovamente utilizzati.

In particolare sono risultati efficaci nell'abbattere la carica virale l'effettuazione di un primo passaggio con detersivo neutro ed un secondo passaggio con ipoclorito di sodio 0,1%, per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, utilizzare etanolo al 70%.

Durante le operazioni di pulizia con prodotti chimici, è necessario assicurare una adeguata ventilazione degli ambienti. Tutte le operazioni di pulizia devono essere condotte da personale che indossa i DPI individuati nel documento di valutazione dei rischi. La pulizia deve riguardare con particolare attenzione tutte le superfici toccate di frequente, quali: maniglie, superfici di muri, porte e finestre, superfici dei servizi igienici e sanitari.



APPROFONDIMENTI COVID -19

COVID-19 E MISURE IGIENICHE ED ORGANIZZATIVE DI CONTRATO AL CONTAGIO

FORMEDIL

MISURE DA ADOTTARE IN PRESENZA DI "CASO SOSPETTO" IN ATTESA DEI SANITARI

Misure da adottare in presenza di "caso sospetto ()" in attesa dei sanitari

- evitare contatti ravvicinati con la persona;
- fornirla di una maschera di tipo FFP2 o FFP3 senza valvola (o mascherina chirurgica);
- lavarsi accuratamente le mani;
- prestare particolare attenzione alle superfici corporee che sono venute in contatto con fluidi (secrezioni respiratorie, urine, feci) del malato;
- eliminare in sacchetto impermeabile chiuso i fazzoletti di carta utilizzati.



Si raccomanda di fornire agli addetti al primo soccorso tali specifiche informazioni.

Ma quali sono le misure adottare in presenza di casi sospetti?

- Evitare contatti ravvicinati con la persona;
- se disponibile, fornirla di una maschera di tipo FFP2 o FFP3 senza valvola (o mascherina chirurgica);
- lavarsi accuratamente le mani;
- prestare particolare attenzione alle superfici corporee che sono venute eventualmente in contatto con i fluidi (secrezioni respiratorie, urine, feci) del malato;
- eliminare in sacchetto impermeabile chiuso i fazzoletti di carta utilizzati.

CASO SOSPETTO

Persona con infezione respiratoria acuta (insorgenza improvvisa di almeno uno dei seguenti sintomi: febbre, tosse, dispnea) e che ha richiesto o meno il ricovero in ospedale nei 14 giorni precedenti l'insorgenza della sintomatologia.



MOBILITÀ DEL PERSONALE

L'art. 1 del DPCM 8 marzo (cui rinvia l'art. 1, c. I, DPCM 9 marzo) prevede che gli spostamenti delle persone sono consentiti nei seguenti casi:

- per comprovate esigenze lavorative;
- per situazioni di necessità;
- per motivi di salute.



Ci si può recare al lavoro, con la raccomandazione di restare a casa per i sintomatici da infezione respiratoria e febbre maggiore di 37,5° C.



Dimostrare le "comprovate esigenze lavorative" attraverso apposita autocertificazione.

Come relazionarsi riguardo l'esigenza di spostarsi?

L'art. 1 dell'08/03/2020 prevede tra le misure restrittive che gli spostamenti delle persone sono consentiti nei seguenti casi:

- per comprovate esigenze lavorative;
- per situazioni di necessità;
- per motivi di salute.

Quindi si può andare a lavoro, con la raccomandazione di restare a casa per i sintomatici da infezione respiratoria e febbre maggiore di 37,5° C.

La dimostrazione delle "comprovate esigenze lavorative" avviene attraverso autocertificazione, utilizzando la modulistica predisposta nell'ultimo DPCM.



APPROFONDIMENTI COVID -19

COVID-19 E MISURE IGIENICHE ED ORGANIZZATIVE DI CONTRATO AL CONTAGIO

FORMEDIL

MISURE DI SICUREZZA PER PREVENIRE IL CONTAGIO IN CANTIERE 1/4

Durante l'esecuzione delle lavorazioni, è assolutamente necessario rispettare la distanza minima tra le persone, di almeno 1 metro.

In caso di distanza ravvicinata tra due operatori sarà necessario indossare guanti e mascherina del tipo FFP2 o FFP3.

In assenza di tali misure di sicurezza è vietata la lavorazione!

Ogni impresa dovrà garantire per i suoi operai, sub appaltatori e lavoratori autonomi la sanificazione degli ambienti ufficio/spogliatoio/mensa-ristoro e wc.

Pulizia quotidiana delle superfici, con disinfettante a base di cloro o alcool. Rendere disponibile le soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.

Obbligo da parte dei lavoratori di lavarsi le mani con tale soluzione all'ingresso in cantiere, prima e dopo le pause pranzo e all'ingresso e all'uscita dai servizi igienici.



Quali sono le misure per prevenire il contagio in cantiere? Durante l'esecuzione delle lavorazioni, è assolutamente necessario rispettare la distanza minima tra le persone, di almeno 1 metro.

Nel caso in cui per casi "limitati e strettamente necessari" per le attività da eseguirsi in cantiere, sia inevitabile la distanza ravvicinata tra due operatori, gli operatori dovranno indossare guanti e mascherina del tipo FFP2 o FFP3. In assenza di tali misure di sicurezza è vietata la lavorazione, secondo il disposto dei DPCM.

Ogni impresa presente in cantiere dovrà garantire per i suoi operai, sub appaltatori e lavoratori autonomi la sanificazione degli ambienti ufficio/spogliatoio/mensa-ristoro e wc.

Le superfici dovranno essere pulite, almeno quotidianamente, con disinfettante a base di cloro o alcool, garantendo inoltre la disponibilità di soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani. I lavoratori sono obbligati a lavarsi le mani con tale soluzione all'ingresso in cantiere, prima e dopo le pause pranzo e all'ingresso e all'uscita dai servizi igienici.



APPROFONDIMENTI COVID -19

COVID-19 E MISURE IGIENICHE ED ORGANIZZATIVE DI CONTRATO AL CONTAGIO

FORMEDIL

MISURE DI SICUREZZA PER PREVENIRE IL CONTAGIO IN CANTIERE 2/4

I mezzi di cantiere (ad es. escavatori, piattaforme elevatrici, pale), se utilizzati da più persone, dovranno essere igienizzati prima e dopo il loro utilizzo con apposita soluzione idroalcolica.
(Quadro di comando, volante, maniglie..ecc.)

Gli attrezzi manuali dovranno essere dati in dotazione ad un solo operaio ed utilizzati con i guanti.

Provvedere alla loro igienizzazione, almeno quotidiana, con soluzione idroalcolica.
In particolare è obbligatorio provvedere alla igienizzazione in caso si preveda un uso promiscuo da parte delle maestranze.



Vediamo quali altre misure sono indispensabili per abbassare il rischio del contagio.

I mezzi di cantiere (quali escavatori, piattaforme elevatrici, pale), se utilizzati da più persone, dovranno essere igienizzati (per la porzione riguardante quadro di comando, volante, maniglie, ecc.), ogni volta prima e dopo il loro utilizzo con apposita soluzione idroalcolica.

Gli attrezzi manuali dovranno essere dati in dotazione ad un solo operaio ed utilizzati con i guanti. Si suggerisce di provvedere alla loro igienizzazione, almeno quotidiana, con soluzione idroalcolica. In particolare è obbligatorio provvedere alla igienizzazione in caso si preveda un uso promiscuo da parte delle maestranze.



APPROFONDIMENTI COVID - 19

COVID-19 E MISURE IGIENICHE ED ORGANIZZATIVE DI CONTRATO AL CONTAGIO

FORMEDIL

MISURE DI SICUREZZA PER PREVENIRE IL CONTAGIO IN CANTIERE 3/4



Ascensori e montacarichi (ove presenti) uso consentito ad un operatore per volta, o, in alternativa, con l'impiego di mascherine FFP2 o FFP3.
Comandi e pulsantieri dovranno essere igienizzate con apposita soluzione idroalcolica prima e dopo l'uso.

Pausa pranzo: se non può essere garantita la distanza di minimo 1 metro tra i lavoratori, andrà effettuata una turnazione degli stessi, sfalsando se necessario la suddetta pausa di 30 minuti l'una dall'altra.
Spogliatoi: se non può essere garantita la distanza di minimo 1 metro tra i lavoratori, andrà effettuata una turnazione degli stessi.



La consegna di merci e materiali in cantiere avverrà posizionando gli stessi nell'apposita area di scarico prevista nel Layout di Cantiere. Tali operazioni dovranno avvenire sempre garantendo la distanza di almeno 1 mt tra le persone, nel caso in cui ciò non sia possibile è necessario dotarsi di mascherine FFP2 o FFP3.

Altre misure indispensabili per abbassare il rischio del contagio riguardano:

- L'impiego di ascensori e montacarichi (ove presenti) è consentito esclusivamente ad un operatore per volta, o, in alternativa, con l'impiego di mascherine FFP2 o FFP3.
- I comandi, le pulsantieri dovranno essere igienizzate con apposita soluzione idroalcolica prima e dopo l'uso.

Per i momenti relativi alla pausa pranzo, se non può essere garantita la distanza di minimo 1 metro tra i lavoratori, andrà effettuata una turnazione degli stessi per evitarne l'aggregazione, sfalsando se necessario la suddetta pausa di 30 minuti l'una dall'altra.

Negli spogliatoi, se non può essere garantita la distanza di minimo 1 metro tra i lavoratori, andrà effettuata una turnazione degli stessi per evitarne l'aggregazione ed il rispetto della distanza minima.

L'attività della consegna di merci e materiali in cantiere avverrà posizionando gli stessi nell'apposita area di scarico prevista nel Layout di Cantiere.

Tali operazioni dovranno avvenire sempre garantendo la distanza di almeno 1 mt tra le persone, nel caso in cui ciò non sia possibile è necessario dotarsi di mascherine FFP2 o FFP3.



APPROFONDIMENTI COVID -19

COVID-19 E MISURE IGIENICHE ED ORGANIZZATIVE DI CONTRATO AL CONTAGIO

FORMEDIL

MISURE DI SICUREZZA PER PREVENIRE IL CONTAGIO IN CANTIERE 4/4

Andranno stampate ed affisse sulle bacheche delle baracche di cantiere le disposizioni dell'allegato 1 del DPCM 8 marzo 2020



In cantiere dovranno essere conservate, nella cassetta di pronto soccorso o nelle immediate vicinanze, una o più mascherine FFP2 o FFP3 (senza valvola), in base al numero dei lavoratori presenti.

Infine, è molto importante per una migliore comprensione delle nuove prescrizioni di sicurezza, affiggere cartellonistica sulle bacheche delle baracche di cantiere e in altri punti strategici le disposizioni dell'allegato 1 del DPCM 8 marzo 2020.

In cantiere dovranno essere conservate a scopo precauzionale, nella cassetta di pronto soccorso o nelle immediate vicinanze, una o più mascherine FFP2 o FFP3 (senza valvola), in base al numero dei lavoratori presenti.